

Jeanne Le Penglaou

**40 ACTIVITÉS**  
pour  
**PERSONNES POLYHANDICAPÉES**  
ou atteintes de déficiences multiples

Fiches d'activités – évaluation – méthodologie

# SOMMAIRE

## MÉTHODOLOGIE

|  |    |
|--|----|
| 1. Présentation.....   | 13 |
| 2. Le handicap.....  | 14 |
| 3. L'activité ludique ou créative comme support éducatif ..... | 21 |
| 4. Les catégories d'activités .....                            | 27 |
| 5. Les trois temps de l'activité.....                          | 30 |

## FICHES D'ACTIVITÉS

|   |    |
|---|----|
| Table d'orientation des fiches d'activités..... | 39 |
| Comment utiliser les fiches ?.....              | 43 |

### 1. JEUX DE SOCIÉTÉ

|  |    |
|--|----|
| FICHE 1 : Mémo tactile ou olfactif.....            | 47 |
| FICHE 2 : Le jeu de l'oie.....                     | 51 |
| FICHE 3 : Le Porteuleuleu.....                     | 55 |
| FICHE 4 : Le photo color .....                     | 59 |
| FICHE 5 : Le country speed ou jeu des animaux..... | 63 |

### 2. ACTIVITÉS SPORTIVES ET DE MOTRICITÉ GLOBALE

|  |    |
|--|----|
| FICHE 6 : Pêche à la ligne.....        | 67 |
| FICHE 7 : Water bowling.....           | 71 |
| FICHE 8 : Tennis de table adapté.....  | 75 |
| FICHE 9 : Volley assis .....           | 79 |
| FICHE 10 : Éclate bulles .....         | 81 |
| FICHE 11 : La chasse aux couleurs..... | 83 |
| FICHE 12 : La chasse au son.....       | 87 |

### 3. ACTIVITÉS SENSORIELLES

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| FICHE 13 : L'île aux cinq sens.....   | 91 |
| FICHE 14 : L'arbre à empreintes ..... | 95 |
| FICHE 15 : Féculé de maïs .....       | 99 |

|  |     |
|--|-----|
| <b>FICHE 16</b> : Atelier cuisine .....  | 101 |
| <b>FICHE 17</b> : Mess-Art.....          | 103 |
| <b>FICHE 18</b> : Rallye photos.....     | 105 |
| <b>FICHE 19</b> : Histoire tactile ..... | 109 |

#### 4. ACTIVITÉS MUSICALES

|   |     |
|---|-----|
| <b>FICHE 20</b> : Le rallye guitare.....                  | 113 |
| <b>FICHE 21</b> : Le karaoké.....                         | 117 |
| <b>FICHE 22</b> : Chansons à gestes.....                  | 121 |
| <b>FICHE 23</b> : Un mot, une chanson .....               | 125 |
| <b>FICHE 24</b> : Quel son fait-on avec ses mains ? ..... | 129 |
| <b>FICHE 25</b> : Le mobile musical.....                  | 131 |

#### 5. ACTIVITÉS MANUELLES

|  |     |
|--|-----|
| <b>FICHE 26</b> : Patchwork collectif.....     | 135 |
| <b>FICHE 27</b> : La banderole .....           | 139 |
| <b>FICHE 28</b> : Le tabl'au scotch .....      | 143 |
| <b>FICHE 29</b> : La fresque de feuilles ..... | 147 |

#### 6. ACTIVITÉS DE MOTRICITÉ FINE

|   |     |
|---|-----|
| <b>FICHE 30</b> : Le puzzle photos.....         | 151 |
| <b>FICHE 31</b> : Le jeu du chercheur .....     | 155 |
| <b>FICHE 32</b> : Parcours de jeux d'eau .....  | 157 |
| <b>FICHE 33</b> : Le panier de l'araignée ..... | 163 |
| <b>FICHE 34</b> : Vidéo selfie .....            | 165 |

#### 7. IDÉES DE SORTIE

|   |     |
|---|-----|
| <b>FICHE 35</b> : La piscine .....          | 169 |
| <b>FICHE 36</b> : Les parcs de loisirs..... | 173 |
| <b>FICHE 37</b> : Les musées.....           | 175 |
| <b>FICHE 38</b> : La patinoire.....         | 179 |
| <b>FICHE 39</b> : Sortie bowling .....      | 181 |
| <b>FICHE 40</b> : Le laser game .....       | 183 |

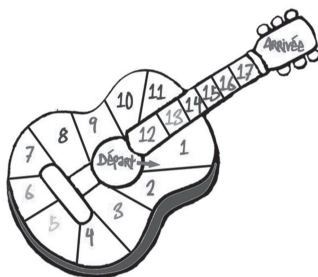
## ANNEXES

|   |     |
|---|-----|
| <b>ANNEXE 1</b> : Fiche d'évaluation des activités..... | 187 |
| <b>ANNEXE 2</b> : Ressources musicales.....             | 191 |

|   |            |
|---|------------|
| <b>ANNEXE 3 : Trame de jeu de l'oie .....</b> | <b>193</b> |
| <b>ANNEXE 4 : Porteuleuleu.....</b>           | <b>195</b> |
| <b>ANNEXE 5 : Pêche à la ligne.....</b>       | <b>197</b> |
| <b>ANNEXE 6 : Arbre nu.....</b>               | <b>199</b> |
| <b>ANNEXE 7 : Rallye guitare .....</b>        | <b>201</b> |
| <br>  |            |
| <b>Liste des abréviations .....</b>           | <b>203</b> |
| <b>Bibliographie .....</b>                    | <b>205</b> |

# Le rallye guitare

Activités musicales



**Capacités requises :** le jeu a été pensé pour des personnes avec un retard mental léger, mais chaque étape peut être adaptée aux capacités des résidents que vous accompagnez

**Groupe :** 4-5 personnes

**Durée :** 45 minutes

**Lieu :** dans la pièce de vie commune

**Budget :** 0 €

**Moyens humains :** 2 animateurs

## 1. PRÉSENTATION

Le rallye guitare, en mélangeant le plaisir de la musique et le jeu de l'oie, ravira les fans de jeux de société et les mélomanes. Chaque défi peut être adapté aux capacités du résident qui atteint une case.

Chaque défi peut être adapté aux capacités du résident qui atteint une case.

## 2. OBJECTIFS

- >> Favoriser l'oralité.
- >> Apprendre à imiter.