

# *Qatar*

**GUIDE PRATIQUE 2019**

*S'installer, travailler, sortir*

*Éditions Phalente*



***Le Qatar alimente de nombreuses conversations, et pourtant peu le connait. Il semble nécessaire d'y vivre pour comprendre qu'il oscille entre modernité et tradition.***

Le Sidra, l'arbre emblématique du pays, est à l'image de cette dualité : ses racines ancrées dans le sol représentent la tradition, tandis que ses branches tendues vers le ciel sont le signe de la volonté de se moderniser. En visitant le Qatar, l'observateur retrouve ce contraste, entre le Souk Wakif et le centre-ville de *West Bay*, d'une part, et le site d'*Education City* ou le futur quartier du *Msheireb* à Doha, d'autre part. Ce paradoxe se prolonge dans le désert avec les campements des qatariens qui retrouvent leurs racines bédouines le temps de la saison douce. Par ailleurs, le développement du pays se poursuit, avec pour ligne de mire la Coupe du Monde 2022. La construction de huit stades, la nouvelle ville de Lusail et les infrastructures de transport – métro et tramway - en constitueront le point d'orgue.

Ce guide permet aux nouveaux arrivants de comprendre le pays. Il a pour vocation d'accompagner et d'aider à l'installation, grâce aux informations relatives aux différents aspects de la vie à Doha : les médecins, les écoles, le logement, mais aussi les loisirs. Pour cette raison, deux membres de Doha Accueil - *association francophone membre fondateur de la Maison de la France au Qatar* – ont participé à sa rédaction, illustrant le souci de notre institution d'être au plus près des résidents, en fournissant des conseils pratiques basés sur le partage d'expérience de la vie quotidienne.

Cette contribution à l'élaboration et à la distribution du guide est dans la continuité de l'action de l'association: aider à l'intégration des nouveaux arrivants francophones.

Grâce à l'engagement des bénévoles de Doha Accueil, les nouveaux résidents pourront se constituer un réseau social, être soutenus, partager des moments conviviaux afin de réussir leur expatriation.

Toute l'équipe de Doha Accueil souhaite la bienvenue aux nouveaux arrivants.

**Valérie Boscherel**  
Présidente de Doha Accueil



***Jérémy Georget***

Après des études scientifiques, Jérémy Georget se lance dans la création d'entreprises. Spécialiste du Business Développement, il est par la suite parti tenter l'aventure du lancement d'une activité au Qatar en 2013. Il dirige aujourd'hui la filiale Moyen-Orient de Capago qui est prestataire de services pour le Ministère des Affaires Étrangères et le Ministère de l'Intérieur dans la gestion des demandes de visa Schengen.



***Karine Jammal***

Diplômée en sciences politiques, Karine Jammal connaît bien le Moyen-Orient. Pendant six ans elle s'est concentrée sur la politique internationale et celle de la région dans la presse écrite au Liban. Cela fait cinq ans qu'elle est installée à Doha et poursuit sa carrière journalistique à Oryx FM... L'occasion de continuer à comprendre cette région complexe et passionnante qu'est le Moyen-Orient.



***Alice Meunier***

Ingénieur Maintenance Industrielle, Alice Meunier est arrivée au Qatar, il y a 2 ans, pour suivre son conjoint avec ses 2 enfants. Depuis son arrivée, elle s'est dédiée à son 3ème enfant ainsi qu'à l'entraide des francophones du Qatar dans leur recherche d'emploi, par le biais du *Doha Frenchspeaking*

*Professional Network* (DFPN) et en est récemment devenue présidente. Alice aime le désert, les barbecues entre amis, les soirées belotes, profiter des moments en famille et de la vie en général.



***Crédit Photo : Guillaume Dimanche***

Photographe, artiste plasticien, vidéaste, designer graphique, Guillaume Dimanche a arpenté durant ses jeunes années différents paysages naturels qui ont façonné son regard et son approche artistique de voyageur et d'observateur de l'environnement. Formé aux Beaux-Arts de Poitiers, puis de Paris, il y a acquis un savoir et développé son esthétique.

Son travail en photomontage, initié au début des années 90, dès les prémices de l'art digital, a atteint une maturité et une écriture esthétique unique. Il a été exposé aussi bien en France que dans diverses grandes villes européennes et au Moyen-Orient, dont le Qatar, pays au sein duquel il a vécu trois ans.

***Contributeurs des éditions précédentes :***

Flore Bachellerie, Marie-Josée Bédard, Isabelle Caraës, Caroline Coens Rossignol, Nathalie Comte, Céline Daniel, Julie Dalcourt, Estelle Roure, Fanny Serre.

***Éditions Phalente*** – 23, rue Jean-Jacques Rousseau – 75001 Paris  
ISBN 978-2-36835-124-6

# Qatar

**GUIDE PRATIQUE 2019**

*S'installer, travailler, sortir*

Index .....	13	Électricité et eau .....	79
<b>Le Qatar en Bref</b> .....	17	Poste .....	80
Situation géographique .....	17	Téléphone et Internet .....	81
Histoire et politique .....	20	Télévision .....	83
Vision 2030 .....	22	Recyclage .....	83
Qatar 2022 .....	23	Metrash 2 .....	85
Démographie .....	24	Services à domicile .....	85
Traditions et culture .....	26	Faire garder son animal .....	87
L'étiquette .....	26	<b>Étudier</b> .....	89
<b>L'arrivée</b> .....	31	Les crèches .....	89
Avant l'arrivée .....	31	Les écoles francophones .....	94
Entrée dans le pays .....	32	Les écoles internationales ...	100
<b>Circuler</b> .....	43	Les universités .....	108
Transports .....	43	<b>Travailler</b> .....	115
Sortie du Pays .....	57	Trouver un emploi .....	115
Déménager .....	58	Obtenir un permis de travail ..	118
Animal de compagnie .....	61	Documents à fournir .....	119
<b>S'installer</b> .....	67	Le contrat de travail .....	120
Le logement .....	67	Entreprendre .....	124
Les hôtels .....	72	<b>La santé</b> .....	133
<b>Les services</b> .....	77	Le système de santé .....	133
Ouverture d'un compte		Les vaccinations .....	135
en banque .....	77	Les praticiens .....	137
		Les vétérinaires .....	148
		Les hôpitaux .....	149

Les cliniques privées .....153  
Autres établissements de soins 153  
Centres de diététique ..... 154  
La grossesse .....155

**Shopping** .....161  
Alcool et porc .....161  
Boulangeries ..... 163  
Supermarchés ..... 165  
Centres commerciaux ..... 168  
Femmes enceintes et enfants 173  
Marchés ..... 180  
Meubles .....182  
Bricolage ..... 184  
Coiffeurs ..... 184  
Jardineries .....187  
Animaleries .....187  
Livres et journaux ..... 188  
Loisirs créatifs ..... 190  
Shopping en ligne .....191

**Sortir** ..... 195  
Restaurants ..... 195  
Brunchs ..... 205  
Glaciers ..... 207  
Bars ..... 208  
Bars à chicha ..... 211  
Concerts ..... 212  
Boîtes de nuit ..... 212

**Les loisirs** .....215  
Arts plastiques .....215  
Scoutisme ..... 216

Musique ..... 217  
Activités sportives .....218  
Activités religieuses ..... 229  
Activités scientifiques ..... 229  
Activités pendant les vacances  
scolaires.....231  
Anniversaire de vos enfants . 235

**Activités culturelles** ..... 241  
Activités linguistiques ..... 241  
Musées et espaces culturels . 246  
Bibliothèques ..... 251  
Les cinémas ..... 253  
Les associations ..... 255

**Tourisme** ..... 259  
Doha ..... 259  
Aux environs de Doha ..... 264  
Les courses ..... 268  
Les plages ..... 269  
Camps dans le désert ..... 271  
Excursions touristiques ..... 271  
Avec vos enfants .....273

**Visitez le Golfe** ..... 283  
Dubai ..... 283  
Abu Dhabi ..... 289  
Al Ain ..... 293  
Oman ..... 294  
Musandam ..... 300  
Bahreïn ..... 302  
Annuaire ..... 307

- Abdul Wahab Mosque ... 229, 260  
 Abu Dhabi ..... 289  
 Accident..... 52  
 Activités scientifiques ..... 229  
 Aéroport ..... 43, 57  
 Agences immobilières ..... 71  
 Aires de jeux ..... 273  
 Al Ahli Hospital ..... 153  
 Al Ain ..... 293  
 Alcool ..... 161  
 Al Khor ..... 264  
 Al Maha..... 43  
 Al Safliya Island ..... 259  
 Al Wakrah..... 265  
 Ambassades ..... 307  
 Amende ..... 51  
 American School of Doha..... 102  
 Animal de compagnie  
 - Café « animaux  
 de compagnie bienvenue » .... 88  
 - Certificat d'enregistrement 63  
 - Décès ..... 63  
 - Déclaration de possession ... 62  
 - Faire garder..... 88  
 - Permis d'importation..... 61  
 - Sortie du territoire..... 63  
 - Retour en France ..... 64  
 Amicale Université Saint-  
 Joseph..... 255  
 Animalerie ..... 187  
 Anniversaire ..... 235  
 Aqua Park..... 273  
 Art plastique..... 215  
 Arrivée..... 31  
 Aspire Zone ..... 259  
 Associations ..... 255  
 Assurance maladie ..... 133, 160  
 Baby sitter ..... 86  
 Bahreïn..... 302  
 Banque..... 77  
 Bar ..... 208  
 Baseball ..... 220  
 Belgium Business Club Qatar 126  
 Bibliothèque..... 251  
 Boulangerie ..... 163  
 Boîte de nuit ..... 212  
 Bowling..... 279  
 Bricolage ..... 184  
 British Council ..... 242  
 Brunch..... 205  
 Bus ..... 45  
 Business France ..... 128  
 Camps dans le désert..... 271  
 Catéchisme..... 229  
 Centre commercial..... 168  
 Centre de soins ..... 151  
 Chicha ..... 211  
 Cinéma ..... 253  
 City center..... 168  
 Clinique ..... 153  
 CNED ..... 101  
 Coiffeur ..... 184  
 Colis ..... 80, 193  
 Commerce en ligne ..... 191  
 Compagnies aériennes ..... 43  
 Compass International School.. 98  
 Concert ..... 212  
 Conseiller commerce  
 extérieur ..... 128  
 Conseiller consulaire ..... 38  
 Contrat de travail ..... 120  
 Coordonnier..... 173  
 Courrier ..... 80  
 Courses chevaux ..... 268

Courses dromadaires.....	268	Gate Mall.....	171
Création d'entreprise .....	124	Géographie .....	17
Crèches.....	89, 234	Glacier .....	207
Crédit .....	49, 78	Goethe Institute.....	241
Culture pass.....	248	Golf .....	222
Danse .....	220	Grossesse.....	155, 173
Déménagement .....	58	Gymnastique .....	222
Démographie.....	24	Hamad Hospital .....	149
Dentiste .....	139	Hamin Bin Khalifa University (centre d'interprétariat) 244, 245	
Désert.....	266, 271	Health Center .....	133, 151
Diététique .....	140, 154	HEC.....	109
Dispensaire .....	149	Histoire.....	20
Doha Accueil .....	86, 255	Hockey.....	223
Doha Bus.....	46	Hôpital.....	149
Doha College .....	104	Hôtel.....	72
Doha French Speaking Professional Network (DFPN) 117		Ikea .....	182
Doha Mums .....	256	Impôt.....	124
Dubaï.....	283	Institut Français..... 243, 245, 251	
Eau .....	79	Internet .....	81
Écoles francophones .....	94	Jardin (voir PARC)	
Écoles internationales .....	100	Jardinerie.....	187
Egate.....	58	Jouet .....	178
Église.....	229	Journaux .....	188
Électricité .....	79	Karahmaa .....	79
Emploi.....	115	Karaté .....	223
Employé de maison .....	85	Karwa Bus .....	46
Enfant.....	173, 231, 273, 287	Katara .....	247, 260, 270
Équitation .....	220	Lagoona Mall .....	170
Escrime .....	221	Landmark .....	170
Étiquette .....	26	Langue étrangère .....	233, 241
Excursions .....	271	Leasing .....	51
Exit Permit .....	57	Limousine.....	45
Expat Blog .....	34	Livres .....	188
Fanar .....	243	Logement.....	67
Film City .....	268	Loisirs .....	215
Fire Station .....	247	Loisirs créatifs.....	190
FNAC.....	188	Louvre Abu Dhabi .....	291
Football.....	221	Lycée Bonaparte.....	95
Fort d'Al Zubarah .....	266	Lycée Voltaire .....	96



- Maison de la France.....128  
Mangrove .....264  
Marchés ..... 180  
Maternité ..... 157  
Mathaf ..... 248, 252  
Médecins .....137  
Mega Mart ..... 166  
Mer intérieure ..... 266  
Merci Doha..... 34  
Metrash ..... 85  
Meubles .....182  
Monoprix .....167  
Montre.....173  
Mosquée ..... 229, 260  
Msheireb Museums..... 249  
Multisport ..... 223  
Musandam .....300  
Musée d'Art Islamique (MIA) .249,  
252, 261, 275  
Musée Sheikh Faisal Bin  
Qassim Al Thani..... 250  
Musées..... 246  
Musique ..... 212, 217  
Mystery Village ..... 268  
Natation ..... 225  
Nautisme.....218  
Oman.....294  
Ooredoo ..... 81  
Oryx Fm ..... 34  
Paddle..... 226  
Parcs.....261, 273  
Parking ..... 55  
Patinoire ..... 280  
Pâtisserie ..... 163, 240  
Pearl ..... 263  
Permis de camper ..... 41  
Permis de conduire ..... 53  
Permis pour la presse ..... 41  
Permis de résidence ..... 36  
Permis de travail ..... 39, 118  
Pharmacie .....148, 154  
Pilates..... 228  
Piscine.....281  
Plages ..... 269  
Plongée..... 226  
Politique ..... 20  
Porc.....161  
Poste.....80  
Prêt (voir CRÉDIT)  
Puériculture .....173  
Qatar Actu ..... 34  
Qatar Jobs.....116  
Qatar Distribution Company  
(QDC) ..... 60, 161  
Qatar Music Academy .....218  
Qatar National Library ..... 252  
Qatar Postal Services  
Company.....80, 194  
Qatar Professional Women  
Network ..... 117  
Qatar University..... 111  
Qatari French Business  
Club..... 129  
Restaurants ..... 195  
Ramadan .....28  
Recyclage ..... 83  
Rugby..... 226  
Santé .....133  
Salles de réunion ..... 130  
Scolarité complémentaire  
internationale (CNED) .....101  
Scoutisme ..... 216  
Sealine ..... 266  
Serrurier .....173  
Service économique  
Ambassade de France ..... 129  
Shopping.....161  
Souq Al Deera ..... 262  
Souq Waqif ..... 205, 263  
Sport..... 218, 231

Supermarché .....	165	Villagio .....	172
Taekwendo .....	227	Visas .....	32
Taxi.....	45	Visa d'étudiant .....	35
Téléphone .....	81	Visa de touriste .....	32
Télévision.....	83	Visa de visite pour la famille... 36	
Tennis.....	227	Visa pour voyage d'affaires .....	35
Tourisme.....	259	Vision 2030 .....	22
Traffic Department .....	52	Vivre au Qatar .....	34
Transport .....	43	Vodaphone .....	81
Travail.....	115	Voile .....	218
Union des français de l'étranger (UFE) .....	255	Voiture .....	46
Unipresse.....	189	Location.....	67
Université .....	108	West Bay Bus.....	46
Vacances scolaires.....	231	Yoga .....	228
Vaccination .....	135	Zekreet.....	267
Vétérinaire .....	148	Zumba.....	228

*Ce petit pays qui a tout d'un grand étonne par l'ampleur de ses projets, car le Qatar est sur tous les fronts. Les chantiers ne manquent pas de panache : de la grande bibliothèque, en passant par le Musée national, le Complexe hospitalier Sidra à la pointe des nouvelles technologies, sans oublier le métro de Doha ; la liste est longue. Vous l'aurez compris, le Qatar veut atteindre les objectifs qu'il s'est fixés et s'en donne les moyens !*

### Situation géographique

Le Qatar est une presqu'île de 11 571 km<sup>2</sup> située sur la rive sud du Golfe Persique. Au sud, le pays partage sa frontière avec l'Arabie Saoudite et au nord-ouest, une frontière maritime le sépare du royaume de Bahreïn. Le pays s'étend sur 160 km de longueur et seulement 80 km dans sa plus grande largeur.

La langue officielle du pays est l'arabe et la seconde langue couramment utilisée est l'anglais. La monnaie officielle est le Riyal Qatari (1 euro

équivalent approximativement à 4 riyals).

Le climat y est désertique, il faut compter sur de grosses chaleurs de fin mai à début octobre, avec des pics d'humidité allant jusqu'à 85 % en été. Les températures maximales peuvent atteindre les 50 degrés.

Doha, la capitale, concentre à elle seule plus de la moitié de la population, la quasi-totalité des infrastructures hôtelières du pays, et abrite le Palais de l'Émir (Diwan Emiri).

### **THE LEBANESE SCHOOL**

L'établissement scolarise des enfants de la classe de maternelle au lycée. Il comprend une section française et une section anglaise. L'arabe fait partie intégrante de l'enseignement. Les tarifs varient de 14 600 QAR pour la maternelle à 23 100 QAR au lycée.

#### ***The Lebanese School***

**Tél.** : +974 44 934 545 – poste 125

**Email** : [registration@lebaneseschool.edu.qa](mailto:registration@lebaneseschool.edu.qa)

**Site** : <http://www.lsq.sch.qa/school/index1.php>

### **COMPASS INTERNATIONAL SCHOOL**

L'établissement a ouvert sa première classe francophone en « year 2 » (enfants âgés de 6 à 7 ans) à la rentrée 2015. Véritable section bilingue, les enfants ont cours le matin en anglais et l'après-midi en français.

La devise de l'école est « *Be ambitious* » : l'équipe pédagogique a pour mission d'aider l'enfant à aller le plus loin possible dans l'acquisition des compétences en développant la confiance en soi.

La Compass dispose de trois sites : Al Rayyan Campus, Al Gharaffa Campus

et Madinat Khalifa School. Les campus de Gharaffa et d'Al Rayyan accueillent les enfants de la maternelle au primaire. Madinat Khalifa School propose, quant à elle, une scolarité du primaire au lycée.

Al Rayyan dispose d'une section francophone, tandis que Gharaffa compte une section néerlandophone. Ces caractéristiques rendent la Compass International School bien adaptée aux ressortissants belges.

La Compass International School dispose de nombreux équipements. En outre, l'établissement propose un enseignement musical et l'apprentissage de nombreux instruments. Ce programme est élaboré en collaboration avec la prestigieuse Julliard School.

Le coût de la scolarité s'élève à 60 899 QAR pour l'établissement d'Al Rayyan et 63 943 QAR pour Gharaffa. Pour Madinat Khaliffa, comptez 62 117 QAR pour le primaire et 68 342 QAR pour le secondaire.

#### ***Compass International School Doha***

**Tél.** : +974 4034 9888

**Site** : <https://www.nordangliaeducation.com/our-schools/doha/compass-international-school>

inscrites dans aucun Health Center peuvent se faire vacciner à Mesaimmer Health Center, centre de référence pour les vaccinations au Qatar.

Pour plus d'informations concernant les vaccinations dans les Health Centers, appelez le 107 (Numéro Vert accessible uniquement au Qatar) ou le 4406 9917.

## Les praticiens

Vous trouverez ci-après une liste de médecins généralistes ou spécialistes.

### LES MÉDECINS GÉNÉRALISTES

Les médecins généralistes sont une denrée rare au Qatar. Le plus simple, et tout particulièrement en cas d'urgence, est de vous rendre dans un hôpital, le Hamad Hospital (hôpital public) ou l'Al Alhi Hospital (hôpital privé), par exemple. Notez que le service d'urgence pédiatrique du Hamad Hospital se situe sur Al Saad, en face de l'hôtel La Cigale (Voir, CENTRE D'URGENCES PÉDIATRIQUES).

#### **DR. MICHEL AYOUB**

Médecin généraliste et chirurgien francophone.

*Adresse* : Tour 24, The Pearl

*Tél.* : 6672 9110

*Courriel* : drmayoub64@yahoo.fr

#### **DR. AMINA HADJADJ**

Cette jeune femme est docteur en médecine, diplômée de l'université d'Alger et francophone.

*Adresse* : Al Esraa Medical Center, Al Markhiya Street, Al Gharafa (proche Landmark)

*Tél.* : 4498 9811

#### **DR. JOCELYNE PULVERA**

Médecin généraliste d'origine philippine.

*Adresse* : Qatar Medical Center, Salwa Road (Quartier Al Saad, proche de concessionnaire Nissan)

*Tél.* : 4444 0606

*Site* : qatarmedicalcenter.qa

#### **DR. SUMAIYA ZOBAIRI**

Ce médecin généraliste anglophone a suivi des études aux États-Unis.

*Adresse* : Tadawi Medical Center, Jazira Al Arabiya Street et Jamin Bin Hamad Street

*Tél.* : 4041 4243

*Site* : www.hbgq.org

tures et jeux d'extérieurs pour enfants, des accessoires pour téléphones portables... Vous pourrez même faire une pause café entre deux échoppes ! Ouvert du samedi au mercredi de 10 h à 22 h, le jeudi de 10 h à 23 h et le vendredi de 14 h à 23 h.

**Industrial Area Road,  
Barwa Commercial Avenue  
Tél. : + 974 5593 3108**

### KATARA « MAHASEEL SOUQ »

De début janvier à fin avril, si vous habitez West Bay et que vous n'avez pas envie de courir au Wholesalemarket, à Al Khor ou à Al Wakrah, ce marché est fait pour vous !

Vous y trouverez de beaux légumes de saison à des prix très compétitifs, des fleurs coupées ou en pot, du miel, des œufs, des produits laitiers, des dattes, de la viande de mouton. Ce marché de producteurs locaux se situe sur le parking de Katara vers l'hôtel St Regis.

**Ouverture : les jeudi, vendredi et samedi de 8 h à 21 h (le marché ouvre à 15 h le vendredi). Mieux vaut y aller tôt le matin pour avoir le plus de choix possible.**

**Site : <http://www.katara.net/en/whats-on/events/Exhibitions/Mahaseel%20Souq/2355>**

### MARCHÉ DES FRUITS ET LÉGUMES D'AL WAKRAH

Des producteurs locaux de fruits et légumes y proposent de très beaux produits à petits prix.

Ce marché est ouvert les jeudis, vendredis et samedis de 7h00 à 17h00.

Pour s'y rendre à partir de Doha, il faut prendre la route vers le sud, direction Al Wakrah, puis une fois arrivé à Al Wakrah, suivre les indications de l'hôpital. Le marché se trouve juste en face.

### WHOLESALE MARKET

Ce marché est situé à environ 20 minutes du centre-ville de Doha. Vous y trouverez un peu de tout : légumes, fruits, poissons. Ne vous attendez pas à un marché du genre provençal, le Wholesale Market est bien plus exotique. Il est fréquenté aussi bien par les particuliers que par les professionnels. Les poissons pourront être nettoyés et découpés grossièrement pour quelques riyals de plus. Vous pourrez également y acheter de la viande, et des plantes.

**Entre Salwa road et Haloul Street  
Al Maamoura - Doha**

## FORT D'AL ZUBARAH

Le fort d'Al Zubarah, situé à 107 kilomètres au Nord de Doha, illustre parfaitement l'architecture des forts arabes. Il a été construit par le Cheikh Abdullah bin Qasim Al Thani en 1938 sur les ruines d'un ancien château.

Pensez à vous munir d'eau et d'une collation, il n'y a pas de lieu pour se restaurer alentours.

**Ouverture:** 8h à 18h

**GPS:** n 25° 58' 34"  
e 51° 02' 43"

## LE DÉSERT ET LA MER INTÉRIEURE

C'est la destination du week-end pour bon nombre de Qataris et d'expatriés.

Sortez de Doha, quittez la ville et partez passer un week-end en pleine nature.

Au départ de Doha, il faut suivre la route vers le sud, passer Al Wakrah et Messaieed pour rejoindre le Sealine Beach Resort, porte d'entrée du désert, là où la route goudronnée s'arrête.

Comptez environ 45 minutes pour faire Doha-Sealine Beach Resort. Comme la route est goudronnée jusque-là, vous pourrez y accéder sans difficulté avec une berline classique.

Arrivé au Sealine Beach Resort, vous avez le choix entre 2 options en fonction de votre véhicule :

**En voiture berline :** dans ce cas votre voyage s'arrête là. Mais de nombreuses activités s'offrent à vous : vous pouvez louer des quads et des buggys pour vous promener dans le désert. Tous les loueurs se trouvent les uns à côté des autres, à droite de la route juste avant le Sealine Beach Resort.

N'hésitez pas à négocier les prix. Il faut compter environ 150 QAR de l'heure pour un quad 250CC, 500 QAR pour un buggy 2 places et 1 000 QAR pour un buggy 4 places. Évitez le vendredi car il y a beaucoup de monde et cela peut s'avérer dangereux de faire du quad et du buggy dans ces conditions.

Puis vous pouvez aller vous baigner et pique-niquer sur les plages publiques gratuites à gauche ou à droite du Sealine Beach Resort.

L'autre alternative est de passer la journée au Sealine Beach Resort. Moyennant un droit d'entrée, vous aurez accès à la piscine, à la plage privée et aux restaurants de l'hôtel.

**En 4x4 :** Dans cette hypothèse, c'est le moment de dégonfler les pneus et de partir à l'assaut des dunes. Une expédition dans le désert ne se fait jamais seul : prévoyez un convoi de 2-3 voitures, afin de vous aider les uns les autres en cas d'ensablement. Le but du jeu

différentes étapes ci-dessous s'impose !

## MUSCAT

Muscat, la capitale du pays, est une ville très agréable. Bordée d'une baie en arc de cercle, ses maisons blanches se disposent en palier jusqu'à effleurer les pans de la montagne qui se dresse en toile de fond.

La rédaction vous propose un circuit de deux jours à travers la ville :

### ***La Grande Mosquée du Sultan Qaboos***

**La matinée du premier jour sera consacrée à la visite de la Grande Mosquée située sur la route de l'aéroport. Les deux lieux de prière sont ouverts uniquement le matin de 8 h 30 à 11 h.**

Ils sont interdits aux moins de 10 ans. Toutefois les jardins et l'enceinte de la mosquée sont autorisés aux jeunes enfants. La mosquée est fermée le vendredi. Il faut penser à se couvrir les jambes jusqu'aux chevilles, les bras et la tête pour les femmes car rien n'est prêté.

Cette mosquée aux camaïeux de crème et beige, est un endroit très agréable pour s'y promener. Plus sobre que sa voisine d'Abu Dhabi, elle n'en est pas moins aussi remarquable eu égard au travail

de précision qui y a été exécuté : admirez ces portes sculptées et ces niches décorées de mosaïques et de céramiques.

### ***La corniche et le souk***

**En milieu d'après-midi, allez vous promener le long de la corniche de Mutrah, le quartier portuaire de la ville. La balade y est agréable et les yachts y côtoient les bateaux traditionnels.**

Puis, déambulez dans les allées du souk (fermé entre 13 h et 16 h) où vous trouverez des souvenirs en tous genres, mais également de belles pièces d'artisanat traditionnel et aussi de ravissants petits chapeaux ronds omanais brodés.

### ***Le marché aux poissons***

**Le matin du deuxième jour partez sillonner les allées du marché aux poissons de Mutrah (ouvert de 7 h à 13 h).**

C'est un endroit typique où vous rencontrerez des pêcheurs omanais venus vendre leur pêche du jour. Puis, dirigez-vous vers le quartier Old Muscat.

### ***Old Muscat***

**Une balade à pied dans le cœur historique de la ville vous permettra d'y découvrir les forts, palais et bâtiments officiels de la ville.**